

FocusedFamilies Workshops

For families with children
from 0-5 years old

Three-Part Series:

February 15, 11 AM Rifle Library
February 22, 11 AM Story Time
February 29, 11 AM Area

Workshops will be provided in
English and Spanish



Parenting is hard!

FocusedKids provides tangible tools to make life at home a little calmer, more focused, and less stressful. This three-part workshop will allow you and your children to practice mindful self-regulation skills that will strengthen your relationship and build healthy brains through hands-on, fun activities.

Our Trainers:



Shannon Campbell, M.A.
Early Childhood Special Education
FocusedKids
Early Childhood Practitioner



Yolanda Gonzales, M.A.
FocusedKids
Project Manager &
Latino Family Coach

Save Your Spot:

Contact Karina Baker

kbaker@gcpld.org

970-274-3315 Cell

970-625-3471 Ext -2291

Each family will receive calm
down tools to take home!

focusedkids.org

Talleres de Familias Enfocadas

Para familias con niños de
0- 5 años

Serie de Tres Partes:

15 de febrero, 11 AM Librería de
22 de febrero, 11 AM Rifle Area de
29 de febrero, 11 AM Story Time

Los talleres serán ofrecidos
en Inglés y Español.



¡La crianza de los hijos es difícil!

FocusedKids proporciona herramientas tangibles para hacer la vida en casa un poco más tranquila, más centrada y menos estresante. Esta serie de talleres de tres partes les permitirá a usted y a sus hijos practicar habilidades de autorregulación consciente que fortalecerán su relación con sus hijos. Además con nuestras divertidas y prácticas actividades podrán ayudar a sus hijos a desarrollar cerebros sanos!

Nuestros Entrenadores:



Shannon Campbell, M.A.
Early Childhood Special Education
FocusedKids
Early Childhood Practitioner



Yolanda Gonzales, M.A.
FocusedKids
Project Manger &
Latino Family Coach

Reserva tu espacio:

Contactando a Karina Baker

kbaker@gcpld.org

970-274-3315 Cell

970-625-3471 Ext -2291

Cada Familia llevará
herramientas a su casa para su
canasta de la calma!

focusedkids.org