

FocusedFamilies Workshops

For families with children
from 0-5 years old

April 10, 10:30 AM Parachute
April 17, 10:30 AM Library Story
April 24, 10:30 AM Time Area

Workshops will be provided in
English and Spanish



Parenting is hard!

FocusedKids provides tangible tools to make life at home a little calmer, more focused, and less stressful. This three-part workshop will allow you and your children to practice mindful self-regulation skills that will strengthen your relationship and build healthy brains through hands-on, fun activities.

Our Trainers:



Amanda Petersen, M.A., LPC
FocusedKids Executive
Director, Grief & Loss
Counselor



Yolanda Gonzales, M.A.
FocusedKids
Project Manager &
Latino Family Coach

Save Your Spot:

Contact Nicole Chenoweth
nchenoweth@gcpld.org
970-285-9870

Each family will receive calm
down tools to take home!

Talleres de Familias Enfocadas

Para Familias con niños de
0- 5 años

10 de abril, 10:30 AM Librería de
17 de abril, 10:30 AM Parachute Area
24 de abril, 10:30 AM de Story Time

Los talleres serán ofrecidos
en Ingles y Español.



¡La crianza de los hijos es difícil!

FocusedKids proporciona herramientas tangibles para hacer la vida en casa un poco más tranquila, más centrada y menos estresante. Esta serie de talleres de tres partes les permitirá a usted y a sus hijos practicar habilidades de autorregulación consciente que fortalecerán su relación con sus hijos. Además con nuestras divertidas y prácticas actividades podrán ayudar a sus hijos a desarrollar cerebros sanos!

Nuestros Entrenadores:



Amanda Petersen, M.A., LPC
FocusedKids Executive
Director, Grief & Loss
Counselor



Yolanda Gonzales, M.A.
FocusedKids
Project Manger &
Latino Family Coach

Reserva tu espacio:

Contactando a Nicole Chenoweth
nchenoweth@gcpld.org

970-285-9870

**Cada Familia llevará
herramientas a su casa para su
canasta de la calma!**

focusedkids.org