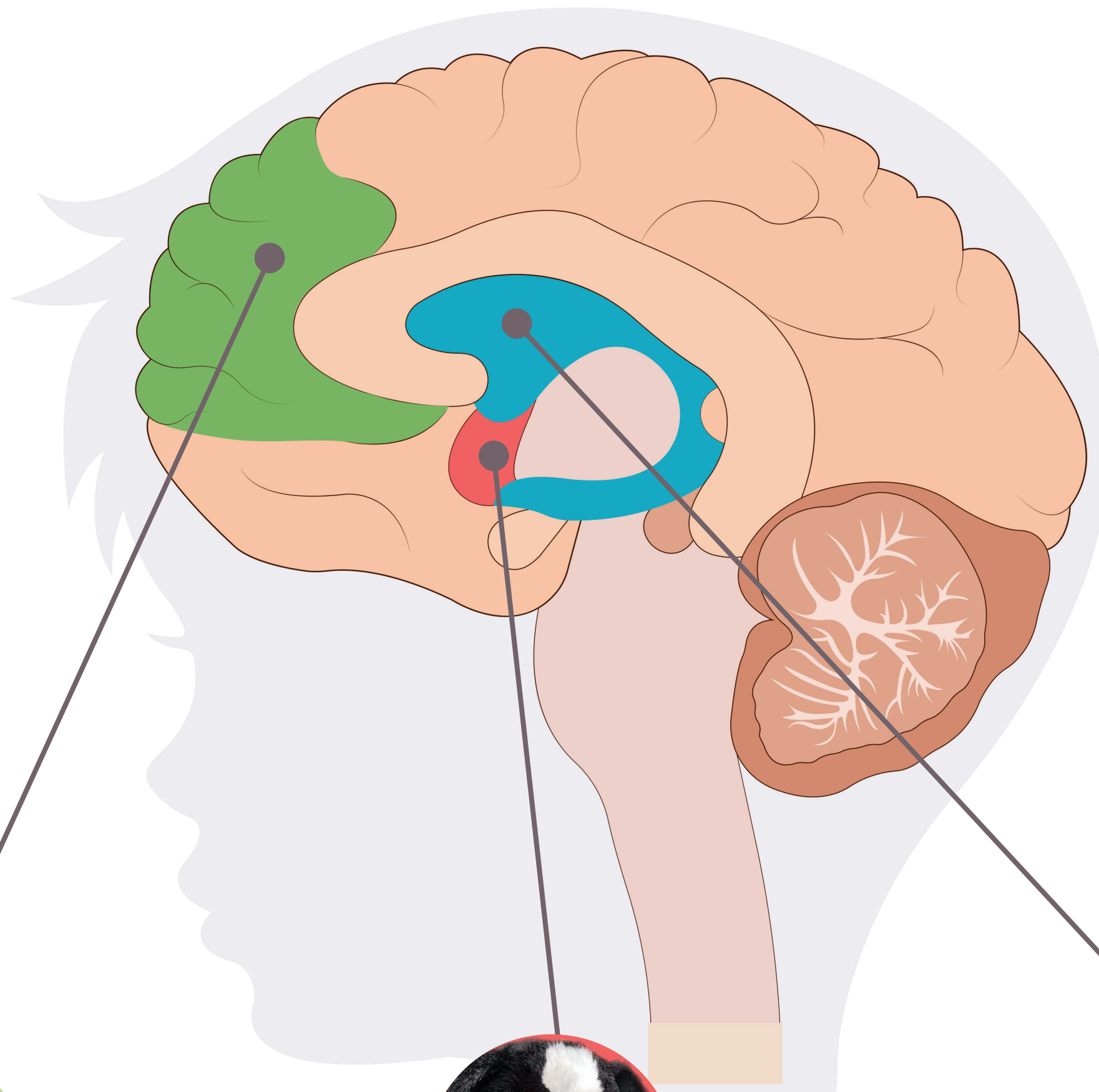


Los Actores Claves en el Cerebro



Corteza Prefrontal

Búho Sabio

- Pensar, planificar, resolver problemas, aprender nuevas cosas.
- Te ayuda a pensar antes de actuar.
- Te ayuda a entender tus sentimientos.
- Ayuda con el desarrollo de la función ejecutiva.



Amígdala

Perro Guardián

- Reacciona a la amenaza (pelea, vuela, o congela).
- Te mantiene a salvo.
- También esta a cargo de la curiosidad, por lo que también nos puede meter en problemas.



Hipocampo

Srta. Elefante

- Procesa y almacena recuerdos.
- Aquí se almacenan los aprendizajes, experiencias y las respuestas emocionales.