



Lección del Cerebro- Corteza Prefrontal Búho Sabio

Porqué nos gusta: Disfrutamos enseñando a los estudiantes sobre su cerebro y cómo estar a cargo de él. Cuando los niños comprenden cómo funciona su cerebro y que pueden estar a cargo de él, están capacitados para asumir la responsabilidad de sí mismos. La Corteza Prefrontal es responsable de las funciones ejecutivas como enfoque, resolver problemas y aprendizaje en general.

Duración: 30 minutos

Materiales: Títere búho sabio, títere de la Sra. Elephante, bola de respiración, títere de perro guardián, campana, poster del cerebro, materiales para el frasco de brillantina, tabla de sentimientos, poster de como encontrar mi calma, **página de los títeres para colorear conscientemente**, lapiceros de colores.

Activities de la Lección: Asienta tu Frasco de Brillantina; **Colorear Conscientemente**; Leer libro de El Pequeño Monito se Calma (opcional).

FocusedKids Video: [El Frasco de Brillantina](#)

VOCABULARIO

Búho sabio, Corteza prefrontal, calmado, enfocado, bola de la respiración, respiraciones profundas, relajado, lento pensando, resolver problemas.

HAZLO UN HÁBITO

- Ayuda a descubrir a los niños usando El Búho Sabio.
- Por ejemplo puedes decir: "Veo que Judy está usando su Búho Sabio para estar lista para aprender matemáticas".
- "Veo que José está usando su Búho Sabio guardando todas sus cosas y estar listo para hacer la fila para el almuerzo".
- Saque a relucir al Búho Sabio durante los momentos de enfoque, transición y otros momentos del día en los que los estudiantes deben concentrarse, organizarse, ser responsables, etc.

PRACTICALO

- Haz un títere de búho sabio. Levante el Búho Sabio cuando vea que los estudiantes demuestran habilidades de funcionamiento ejecutivo.
- Forma grupos de clases que puedan ganar puntos de "Búho Sabio". Cada vez que los niños

MANDALO A CASA

¡Aprendimos sobre el Búho Sabio esta semana! El Búho Sabio nos ayuda a recordar cosas, resolver problemas y ser flexibles. El Búho Sabio es importante para aprender. Pregúntele a su hijo cómo ha estado usando su búho sabio. Haga el suyo usando la página para colorear y el





usan el Búho Sabio, el grupo obtiene un punto. 20 puntos podrían significar una celebración para el cerebro.

- Escuche la campana.
- Utilice la bola de la respiración como una herramienta para guiar respiraciones profundas durante un descanso para el cerebro.

palito de helado enviado a casa. ¡Intenta atrapar a tu hijo usando su búho sabio en casa y observa cómo crecen sus habilidades para resolver problemas!

LECCION CENTRAL

Actividad de Inicio

Comience presentando la campana, si aún no lo ha hecho. Empiece con la campana. Ponga sus manos en el vientre u otro punto del cuerpo (corazón, regazo, rodillas). Escuche la campana consecutivamente de una a tres veces, dependiendo de las necesidades de los estudiantes para ser regulados. Vea la lección de la campana. [Lección de la Campanada](#). Utilice este breve tiempo para ayudar a los estudiantes a preparar sus cerebros y cuerpos para estar listos para aprender. Recuerde, "antes de que podamos aprender sobre nuestro cerebro, tenemos que prepararlo".

Qué decir

Una parte clave de esta lección es involucrar a la clase haciendo que los títeres que representan al cerebro hablen. Esto puede parecer raro o incómodo al principio, pero es necesario para crear participación de la clase e integrar la información.

- Dedique unos momentos a hacer una breve reseña de el Perro Guardian y la Srta. Elefante.
- "Hoy vamos a aprender sobre el tercer jugador clave en nuestro cerebro".
- Saque el títere el Búho Sabio y recuerde a los niños que los búhos son animales muy tranquilos y tímidos.
- Habla con una voz muy tranquila y calmada.
- Les gusta cuando todos a su alrededor están muy quietos.
- Esto atraerá a la clase a conectarse con el Búho Sabio. Puedes caminar por la clase y dejar que los estudiantes acaricien la cabeza del Búho Sabio si están muy tranquilos y quietos. A continuación, puede comenzar a hablar sobre el trabajo del Búho Sabio en su cerebro utilizando al títere del Búho Sabio como maestro.
- "Yo (Búho Sabio) represento una de las partes claves de tu cerebro que usas todos los días".
- Haz que el Búho Sabio este muy serio y tranquilo. Haga que se concentre y mueva la cabeza lentamente para asimilar todo a su alrededor.
- "Mi trabajo es enfocarme para que tu puedas aprender mejor. También te ayudo a resolver problemas, ser responsable y todas las demás cosas importantes que debes hacer para ser inteligente".





| | |
|--------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • "Ahora sabes mi nombre- ¡¿Qué es ?!" Los niños dicen en voz baja "Búho sabio" • "Los científicos tienen una palabra muy especial y muy larga a la que me llaman. ¿Son ustedes científicos? Porque si es así, será mejor que te diga mi nombre científico. ¿Estás listo?" • "Los científicos me llaman Corteza Prefrontal. Repite después de mí (5 veces) "corteza (pausa) prefrontal (pausa)". Mi apodo es CPF. Repetir. El trabajo de mi cerebro es aprender, resolver problemas y ayudarlo a comprender lo que está sintiendo. Es un trabajo muy grande, ya que aprenderá por el resto de su vida. Me hago más grande a medida que creces y termino de crecer cuando tienes 25 años". • "Bueno, Búho Sabio no estoy seguro de poder recordar ese nombre científico tan grande. Búho Sabio, ¿cómo recuerdan tus amigos científicos ese nombre grande?" • Haz que Búho Sabio te mire durante mucho tiempo ... y puedes decir: ¿Qué? ¡Es un nombre grande! Dice el búho Sabio. <p>"Está bien, es complicado. Hay una forma secreta para aprender este nombre. ¿Estás listo para ello? C-P-F (levanta los dedos para contar cada letra), sígueme (haz que el Búho Sabio mire a tu alrededor). ¡Te haré inteligente (pon una mano en tu frente)!"</p> |
| <p>Actividad de la Lección</p> | <p>Asienta tu Frasco de Brillantina</p> |
| <p>Terminando con Gratitud</p> | <p>Para terminar cree una rutina con tu clase en torno a la gratitud. Sabemos que cuando los niños practican pensar en aquello por lo que están agradecidos, sus cerebros se conectan para ser más felices, estar más tranquilos y menos estresados. Consulte la sección de gratitud para obtener más ideas. Ideas para crear gratitud en los estudiantes</p> |

| EXTENSIONES DE LA LECCIÓN | |
|-------------------------------|--|
| <p>La Ciencia del Cerebro</p> | <p>Tú corteza prefrontal está desarrollada en un 80 por ciento a los 3 años y no se desarrolla completamente hasta mediados de los 20! Por lo tanto, necesita mucho apoyo y experiencias para ayudar a desarrollar esta parte del cerebro.</p> |
| <p>Libros</p> | <p>❑ Your Fantastic Elastic Brain, Your Brain, Little Monkey Calms Down</p> |
| <p>Páginas Web</p> | <p>❑ https://momentousinstitute.org/ ❑ Focusedkids.org (https://focusedkids.org/what-you-need-to-know-old/kids-brains/)</p> |





CREA TU PROPIA VERSIÓN!

