



## Lección del Cerebro- Hipocampo Srta. Elefante

**Porqué nos gusta:** Disfrutamos enseñando a los estudiantes sobre su cerebro y cómo estar a cargo de él. Cuando los niños comprenden cómo funciona su cerebro y saben que pueden estar a cargo de él, están capacitados para asumir la responsabilidad de sí mismos. El hipocampo es uno de los tres actores clave del cerebro. Es tu caja de recuerdos.

**Duración:** 30 minutos

**Materiales:** Títere Perro Guardián , títere Srta. Elefante, la campana, **el poster del cerebro**, bola de la respiración, **página de los títeres para colorear conscientemente**, lapiceros de colores.

**Actividades de la Lección:** Bola de la Respiración y coloreando conscientemente.

**FocusedKids Video:** [Las 3 Partes Importantes del Cerebro](#)

### VOCABULARIO

Perro guardián, Amígdala, Campana, Calma, Enfoque, Emociones, Sentimientos, Srta. Elefante, Hipocampo, Bola de Respiración, Respiraciones Profundas

### HAZLO UN HÁBITO

Cada vez que introduzcas un tema o concepto nuevo (por ejemplo, aprendiendo un nuevo sonido o letra del alfabeto) pregunta a la clase qué parte de nuestro cerebro estamos usando para recordar lo que aprendimos ayer. Cuando enseñes algo nuevo, dile a los estudiantes que ahora la Srta. Elefante almacenará ese nuevo aprendizaje y lo convertirá en un recuerdo.

### PRACTICALO

Practica coloreando 5-10 minutos cada día.

Sostenga en alto el títere de la Srta. Elefante al principio de la lección y pregunte a los estudiantes qué recuerdan sobre lo que colorearon. ¿Cómo se sienten sus cuerpos? ¿Cómo están sus voces? ¿Qué herramientas de escritura utilizaron? ¿Cómo lo usaron? Use la bola de la respiración todos los días para uno o todos los descansos del cerebro.

### MANDALO A CASA

Después que los estudiantes hayan completado de colorear los tres títeres que representan las partes del cerebro, mandalos a casa a los padres con una descripción acerca de las 3 partes importantes del cerebro.





### LECCION CENTRAL

#### Actividad de Inicio

**Comience presentando la campana, si aún no lo ha hecho.** Empiece con la campana. Ponga sus manos en el vientre u otro punto del cuerpo (corazón, regazo, rodillas). Escuche la campana consecutivamente de una a tres veces, dependiendo de las necesidades de los estudiantes para ser regulados. Vea la lección de la campana. [La Campanada](#). Utilice este breve tiempo para ayudar a los estudiantes a preparar sus cerebros y cuerpos para estar listos para aprender. "Antes de que podamos aprender sobre nuestro cerebro, tenemos que prepararlo".

#### Que Decir

***Una parte clave de esta lección es involucrar a la clase haciendo que los títeres que representan al cerebro hablen. Esto puede parecer raro o incómodo al principio, pero es necesario para crear participación de la clase e integrar la información.***

- El títere de la Srta. Elefante es activa y graciosa. Tiene problemas para enderezar su trompa, que es donde guarda todos los recuerdos. Camine alrededor del círculo y deje que los estudiantes jalen su trompa suavemente. Los niños ayudan a enderezarla y la señora Elefante les agradece su ayuda. Ahora puede hacer su trabajo.
- Diálogo: "Mi nombre es la Srta. Elefante. Mi nombre en el cerebro es hipocampo. (Repetir 5 veces juntos)
- "Mi trabajo es recordar todo lo que te sucede, incluso antes de que nazcas".
- "¡Puedo recordar el sonido de la voz de tu mamá cuando todavía estabas en su estómago! Cuando naces, yo estoy listo para hacer mi trabajo y seguir recordando todo a partir de ese momento".
- Soy buen amigo del Perro Guardián y del Búho Sabio, y cuando trabajamos juntos, hacemos un trabajo excelente".

#### Actividad de la Lección

- Bola de la Respiración y coloreando conscientemente.

#### Terminando Con Gratitud

Para terminar cree una rutina con tu clase en torno a la gratitud. Sabemos que cuando los niños practican pensar en aquello por lo que están agradecidos, sus cerebros se conectan para ser más felices, estar más tranquilos y menos estresados. Consulte la sección de gratitud para obtener más ideas. [Ideas para crear gratitud en los estudiantes](#)

### EXTENSIONES DE LA LECCIÓN



# FocusedKids™ Lección Central



## Grados PreK-2, Lección Central # 2

La ciencia del Cerebro	¡Tu hipocampo está completamente desarrollado antes de nacer! Cuando aprendes algo nuevo, ese nuevo aprendizaje se convierte en un recuerdo y se almacena en el hipocampo.
Libros	<input type="checkbox"/> <a href="#">Your Fantastic Elastic Brain</a> <input type="checkbox"/> <a href="#">Your Brain</a>
Páginas Web	<input type="checkbox"/> <a href="https://momentousinstitute.org/">https://momentousinstitute.org/</a> <input type="checkbox"/> Focusedkids.org ( <a href="https://focusedkids.org/what-you-need-to-know-old/kids-brains/">https://focusedkids.org/what-you-need-to-know-old/kids-brains/</a> )

CREA TU PROPIA VERSIÓN!



Copyright 2020

