



FocusedKids™ FocusedFamilies

focusedkids.org

SERIES DE CONVERSACIONES PARA PADRES

Únase a la conversación con FocusedKids y los padres de familia mientras nos conectamos, practicamos y compartimos herramientas para crear calma en su hogar durante estos tiempos aún inciertos. Proporcionaremos a los padres estrategias para que usted y sus hijos puedan relacionarse de manera saludable.

Son tres sesiones de Zoom cada semana ofrecidas en español e inglés

Las conversaciones serán dirigidas por separado, en español por Yolanda Gonzales y en inglés por Amanda Petersen. Los temas cubiertos incluyen:

- El cerebro en desarrollo
- Manejar el estrés y el trauma usando la atención plena.
- Disminuir el aislamiento
- Estrategias para ayudar a sus hijos en el área socioemocional y escolar

Tendremos Dos sesiones de otoño

- Sesión 1: Martes de 7 a 8 PM. - 21 de septiembre, 28 de septiembre, 5 de octubre
- Sesión 2: Martes de 7 a 8 PM. - 19 de octubre, 26 de octubre, 2 de noviembre

Para más información:

Visite focusedkids.org para obtener más información. O no dude en contactarnos con preguntas a amanda@focusedkids.org o yolanda@focusedkids.org.

SEPARA TU LUGAR



Amanda
Petersen



Yolanda
Gonzales