

Para su información: ¿Por qué nos escoge a estas áreas del cerebro?

Después de todo, hay bastantes otras funciones cerebrales importantes, como el cerebro que controla el habla, el cerebelo, que controla el movimiento y el sistema de activación reticular que es el filtro del cerebro, etcetera. Esta es la razón: estas tres partes del cerebro enseñan tres lecciones muy importantes.

★

La amígdala es un pequeño conjunto de almendra en forma de neuronas en el cerebro, que están asociados con temor y miedo acondicionado. Se procesan muchas de nuestras emociones. Durante el embarazo y en los primeros años la amígdala supervisa a conseguir satisfacer las necesidades. Cuando un niño llora, significa que necesita algo y no puede satisfacer o comunicar lo que es otra forma. Tener un adulto sensible y enriquecedor para cuidar de las necesidades permite a la amígdala en el cerebro del bebé para empezar a saber que el mundo es un lugar seguro y bebé serán atendido. Este sentimiento de seguridad te da espacio para las otras partes del cerebro para desarrollar. Estimulación de la amígdala se evidencian mediante las rabietas, llanto, y otros miedo basado en comportamientos. En FocusedKids llamamos la amígdala el perro de guardia.

★

La corteza pre frontal (PFC) es desarrollado al nacer aproximadamente el 80% y toma los próximos 25 años para terminar de desarrollar. Es la materia gris en la parte frontal del cerebro (la frente) que está muy desarrollado en los seres humanos y desempeña un papel en la regulación del funcionamiento cognitivo y de comportamiento complejo. Es la parte del cerebro que se encarga de integrar a todos los demás. Nos da la habilidad de ser emocionalmente equilibrado y consciente de sí misma, capacidad de respuesta en vez de reactiva, intencional con nuestros cuerpos, intuitivas y empáticas. FocusedKids utiliza el búho sabio para representar el PFC.

★

El hipocampo El nombre de su forma de Caballito de mar, hipocampo es responsable de consolidar y coordinar memorias para el almacenamiento. El hipocampo está grabando todo lo que sucede, incluso desde el vientre. (Dile esto a un niño de 4 años esto y usted conseguirá algunas historias muy interesantes sobre lo que recuerda desde el vientre) El elefante, con su gran memoria, representa el hipocampo.



Key Players in the Brain

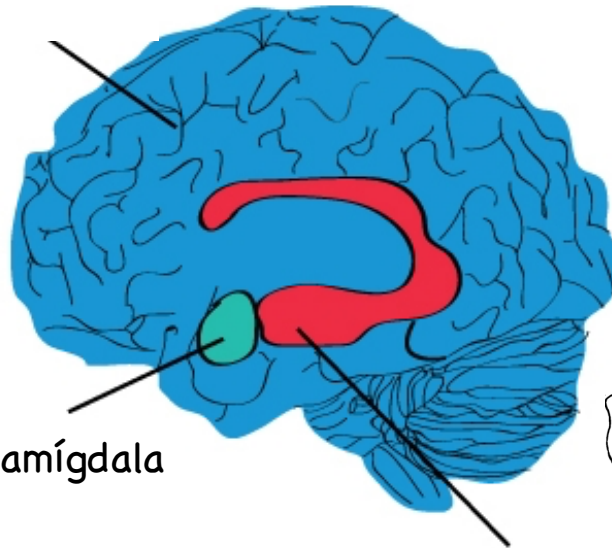
Corteza prefrontal (PFC)

(Búho sabio)

Pensar, planificar, resolver problemas, aprender cosas nuevas. Te ayuda a esperar antes de actuar. Te ayuda a comprender tus sentimientos. Función ejecutiva.



Corteza Prefrontal (PFC)



La amígdala



El hipocampo

La Amígdala

(Perro Guardián)

Reacciona a la amenaza (lucha, vuelo, congelación). Nos ayuda a mantenernos a salvo. Está también a cargo de curiosidad, por lo que puede nos meten en problemas!

El Hipocampo

(Sr. Elefante)

Procesa y almacena recuerdos. Aprendizaje, experiencias y las respuestas emocionales se almacenan aquí.



A Brain Empowerment Program